

УТВЕРЖДАЮ
 Коммерческий директор
 АО "Международный Аэропорт Иркутск"
 А. В. Ветрова
 " " " 2025 г.

Ассортиментный перечень блюд
предлагаемых в качестве бортового питания,
действующий в АО «Международный Аэропорт Иркутск»

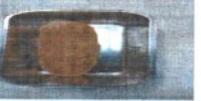
Дата ввода в действие: " 1 " октября 2025 г.

Цены действительны на осенне-зимний период 2025-2026 г.

№ п/п	Изображение	Наименование блюда	Норма выхода, гр.	Энергетическая ценность, ккал/кДж	Пищевая ценность, гр.	Цена без НДС (руб.)
1.	Горячие блюда					
1.1.	Горячие блюда из мяса говядины					
1.1.2		Бифштекс с ананасом (фарш мясной, ананас, сыр, майонез)	100	215/898	Белки 16,1 Жиры 14,5 Углеводы 4,9	234,36
1.1.3		Говядина тушеная с черносливом в Алжирском стиле (говядина, морковь, лук, специи, томатная паста, чернослив)	100	176/735	Белки 13,7 Жиры 9,6 Углеводы 8,8	294,87
1.1.4		Говядина по-строгановски (говядина, лук, масло сливочное, мука в/с, соль, перец черный)	100	211/881	Белки 15,8 Жиры 14,2 Углеводы 5,2	439,96
1.1.5		Гуляш из говядины (говядина, лук репчатый, томатная паста, мука в/с, соль, перец)	100	177/739	Белки 17,8 Жиры 9,5 Углеводы 5,2	465,48
1.1.6		Говядина тушеная с клюквой (говядина, клюква замор, масло растит, мед, соль, специи)	100	198/827	Белки 15,4 Жиры 13,8 Углеводы 3,0	431,70
1.1.7		Говядина по-французски (фарш мясной, лук, сыр, майонез, помидор свежие)	100	175/731	Белки 17,2 Жиры 11,3 Углеводы 0,9	245,00
1.1.8		Котлета "Домашняя" (фарш мясной, лук репка, яйцо куриное, молоко 3.5%, батон, соль, перец черный)	100	170/710	Белки 16,2 Жиры 10,5 Углеводы 0,5	334,30
1.1.9		Говядина с паприкой (говядина, паприка, морковь свежая, лук репка, масло растит, мука, соль)	100	164/685	Белки 12,5 Жиры 11,2 Углеводы 3,2	434,74
1.1.10		Бифштекс с перцем запеченный (фарш мясной, перец сладкий свежий)	100	227/930	Белки 20,5 Жиры 15,9 Углеводы 0,6	246,40
1.1.11		Бифштекс с грибами и сыром (фарш мясной, грибы шампиньоны, сыр)	100	456,8/1909,4	Белки 21,7 Жиры 40,5 Углеводы 1,6	265,31
1.1.12		Биточки классические мясные (фарш мясной, лук репчатый, яйцо куриное, майонез, сухари панировочные, мука в/с, масло растительное, соль, перец)	100	249/738	Белки 29,6 Жиры 8,1 Углеводы 1,7	124,46

1.1.13		Говядина с кунжутом по-китайски (говядина, масло растит., перец сладкий свежий, томат паста, чеснок свежий, семя кунжута, соль, специи)	100	144/590	Белки 17,8	443,63
					Жиры 7,3	
					Углеводы 1,7	
1.1.14		Рулет из говядины с черносливом (фарш мясной, чернослив, соль, соус аджика)	100	170/700	Белки 13,2	225,84
					Жиры 17,7	
					Углеводы 7,3	
1.1.15		Телячьи щечки тушеные (шековина говяжья, соус деми глас, приправа, соль)	100	60/246	Белки 17,0	518,30
					Жиры 13,0	
					Углеводы 10,8	
1.1.16		Говядина по-кремлевски (говядина, лук, масло растительное, масло сливочное, чеснок свежий, уксус винный 6%, соль, сахар)	100	328,8/1374,5	Белки 15,3	392,66
					Жиры 21,6	
					Углеводы 18,5	
1.1.17		Говядина с овощами (говядина, перец болгарский, лук, морковь, чеснок, брокколи, соус соевый, семя кунжутное, масло растительное, соль)	100	214,7/897,4	Белки 17,2	323,87
					Жиры 14,7	
					Углеводы 4,1	
1.1.18		Говядина оссобуко с соусом (говядина оссобуко, лук, морковь, зелень сельдерея, чеснок, тимьян, масло оливковое, перец чили, томатная паста, мука в/с, соль)	100	208,6/871,9	Белки 20,4	408,67
					Жиры 12,1	
					Углеводы 4,1	
1.1.19		Филе миньон (говядина вырезка, масло олив., грибы шампиньоны, чеснок, тимьян, сливки 33%, соус деми глас, соль, перец черный)	100/40	336,8/1407,8	Белки 17,8	876,78
					Жиры 12,1	
					Углеводы 7,9	
1.1.20		Перец фаршированный (перец болгарский, фарш мясной, крупа рис, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, сметана, сыр горный, соль)	100	147,4/614,66	Белки 8,2	210,00
					Жиры 9,5	
					Углеводы 9,2	
1.1.21		Зразы мясные с грибами (фарш мясной, морковь свежая, лук репчатый, грибы шампиньоны свежие, сыр, соус майонез)	100	456,8/1909,4	Белки 21,7 Жиры 40,5 Углеводы 1,6	203,15
1.1.22		Говядина по-азиатски (говядина, морковь свежая, лук репчатый, капуста брокколи, мед, соус соевый, семя кунжутное, чеснок свежий, соль, крахмал, яичный белок, масло растительное)	100	261,8/1073,38	Белки 13,2 Жиры 19,2 Углеводы 8,8	313,09
1.1.23		Ёжики по-старорусски (фарш мясной, крупа рис, лук репчатый, масло растительное, мука в/с, приправа паприка, соль, перец черный)	100	187/766,7	Белки 19,5 Жиры 16,8 Углеводы 12,5	184,92
1.1.24		Сосиски говяжьи	100	265/1107	Белки 11,0	110,00
					Жиры 23,9	
					Углеводы 1,6	
1.2	Горячие блюда из птицы					
1.2.1		Грудка куриная припущенная (филе грудки куриной, соль, перец черный)	100	140/585	Белки 23,6	149,64
					Жиры 4,9	
					Углеводы 0,4	
1.2.2		Грудка филе жареная (филе грудки куриной, соль, перец черный, соевый соус)	100	158/660	Белки 23,6	163,74
					Жиры 6,9	
					Углеводы 0,4	
1.2.3		Грудка "Гретта" (фарш куриный, помидоры, майонез, сыр, соль, перец черный)	100	210/877	Белки 13,8	188,25
					Жиры 16,7	
					Углеводы 1,1	
1.2.4		Зразы куриная (фарш куриный, грибы шампиньоны свежие, сыр горный, соус, лук репчатый, соль, перец черный)	100	210/877	Белки 16	160,80
					Жиры 8,7	
					Углеводы 11	

1.2.5		Грудка куриная по-королевски (филе грудки куриной, лук, грибы, перец сладкий, томатная паста, масло растительное, соль, перец черный)	100	143/597	Белки 18,3	155,27
					Жиры 6,8	
					Углеводы 2,1	
1.2.6		Грудка куриная в кунжуте (филе грудки куриной, соус на майонезной основе, соус соевый, кунжут, масло растительное)	100	217,4/908,7	Белки 34,3	148,15
					Жиры 7,5	
					Углеводы 0,7	
1.2.7		Рулет куриный "Каприз" с зеленью и чесноком (фарш куриный, зелень петрушка, чеснок, соль, перец черный)	100	186/762	Белки 20,8	149,36
					Жиры 6,7	
					Углеводы 0,6	
1.2.8		Куриная грудка в сливочном соусе (филе грудки куриной, морковь свежая, масло сливочное, соус сливочный, соль)	100	173/709	Белки 24,9	164,59
					Жиры 8,6	
					Углеводы 11,3	
1.2.9		Курица жареная в азиатском стиле (филе грудки куриной, лук репчатый свежий, морковь свежая, капуста брокколи, крахмал, мед, соевый соус, чеснок, специи, кунжут.)	100	173/709	Белки 25,0	180,18
					Жиры 7,7	
					Углеводы 1,4	
1.2.10		Курица запеченная в кавказском стиле (филе грудки куриной, лук репчатый свежий, зелень петрушка, крахмал, мед, лимон, соль, специи)	100	185/758	Белки 24,5	151,31
					Жиры 7,5	
					Углеводы 1,35	
1.2.11		Курица жареная в американском стиле (филе грудки куриной, зелень петрушка, приправа, масло растительное, соль)	100	110/451	Белки 22,8	142,65
					Жиры 1,3	
					Углеводы 0,2	
1.2.12		Курочка под ананасом (фарш куриный, ананасы консервированные сыр, майонез, соль, перец черный)	100	205/856	Белки 14,9	142,32
					Жиры 13,5	
					Углеводы 13,5	
1.2.13		Котлета из куриного филе "Нежность" (филе грудки куриной, майонез, мука в/с, яйцо куриное, петрушка свежая, соль, перец)	100	180/752	Белки 24,4	139,21
					Жиры 7,0	
					Углеводы 4,8	
1.2.14		Котлета куриная (филе грудки куриной, лук репчатый, хлеб белый, молоко 3,5%, масло сливочное, соль, перец черный)	100	259/1080	Белки 22,9	120,29
					Жиры 16,5	
					Углеводы 4,7	
1.2.15		Курица в лимонном соусе (филе грудки куриной, лук шалот, соус голландский, лимонный сок, корень имбиря, соль, перец черный молотый, приправа карри, масло растительное)	100	233,5/957,35	Белки 23,6	266,19
					Жиры 14,3	
					Углеводы 2,0	
1.2.16		Окорочка жареные с аджикой (окорочка куриные, соус аджика, масло растительное, соль)	100	217/907	Белки 24,5	142,12
					Жиры 14,3	
					Углеводы 0,6	
1.2.17		Курица в горчично-медовом маринаде (филе грудки куриной, соус соевый, горчица зернистая, мед, соль)	100	129,6/541,7	Белки 25,1	145,26
					Жиры 1,4	
					Углеводы 2,2	
1.2.18		Грудка куриная с овощами (филе грудки куриной, перец болгарский, фасоль стручковая, морковь, лук красный, соус соевый, соус бальзамический, соль, сахар, перец молотый)	100	475/1980	Белки 45,0	153,73
					Жиры 24,0	
					Углеводы 22,0	
1.2.19		Филе индейки жаренное на гриле (филе индейки, масло оливковое, микс из пряных трав)	100	209,8/877,0	Белки 27,5	285,21
					Жиры 11,0	
					Углеводы 0	
1.2.20		Куриная грудка гриль (филе грудки куриной, масло растительное, соль, перец черный)	100	110/458,7	Белки 23,6	253,79
					Жиры 1,9	
					Углеводы 0,4	

1.2.21		Рулетики куриные "Каприз" с сыром и ветчиной (фарш куриный, сыр горный, ветчина, соль, перец черный)	100	168/700,56	Белки 20,1 Жиры 2,5 Углеводы 0,9	160,70
1.2.22		Рулет куриный с грибами и сыром (фарш куриный, сыр голландский, шампиньоны свежие, масло растительное, соль, перец черный)	100	110/458,7	Белки 19,0 Жиры 16,0 Углеводы 0	148,77
1.2.23		Шницель из куриного бедра (филе бедра куриного, сухарь панировочный, мука в/с, яйцо куриное, масло растительное, соль, перец черный)	100	1243/297	Белки 19,3 Жиры 18,1 Углеводы 7,6	136,16
1.2.24		Шницель из индейки (филе индейки, мука в/с, яйцо куриное, сухарь панировочный, соль, перец черный, масло растительное)	100	167/701,4	Белки 23,5 Жиры 5,0 Углеводы 0,4	165,00
1.2.25		Куриная грудка в панировке из арахиса (филе куриной грудки, соус майонез, чеснок, мука в/с, яйцо куриное, арахис очищенный, соль, перец)	100	127,1/746,0	Белки 20,7 Жиры 4,4 Углеводы 0,4	100,54
1.2.26		Куриная котлета "Фитнес" (фарш куринный, крупа геркулес, молоко, яйцо куриное, лук репчатый, чеснок, соль, перец, сухари панировочные)	100	127,2/648,0	Белки 18,0 Жиры 4,4 Углеводы 4,2	91,17
1.2.27		Котлета по-киевски (филе грудки куриной, масло сливочное, мука в/с, сухарь панировочный, яйцо куриное, масло растительное, чеснок свежий, зелень укроп, соль, перец черный)	100	290,7/1197,0	Белки 17,9 Жиры 23,0 Углеводы 7,0	343,79
1.2.28		Куриные оладьи "Лакомка" (филе куриной грудки, крахмал, яйцо куриное, кукуруза консервированная, горошек консервированный, майонез, соль, перец черный)	100	185,4/703,0	Белки 16,6 Жиры 9,6 Углеводы 8,6	91,09
1.4	<i>Блюда из кролика</i>					
1.4.1		Филе кролика в соусе терияки со сливками (филе кролика, сливки 33%, соус терияки, соль, перец черный)	100	221,9/925,32	Белки 0,41 Жиры 16,4 Углеводы 2,48	1498,59
1.5.	<i>Горячие блюда из рыбы</i>					
1.5.1		Кета "Деликатесная" в арахисе (филе кеты без кожи, мука в/с, яйцо куриное, лимон, соль, перец, арахис очищенный)	100	346/1684	Белки 21,6 Жиры 8,4 Углеводы 8,8	283,85
1.5.2		Судак жареный в яйце (филе судака, соль, перец, мука в/с, яйцо куриное)	100	175/494	Белки 14,9 Жиры 11,3 Углеводы 7,0	255,61
1.5.3		Судак припущенный (филе судака, масло растительное, соль, перец черный)	100	78/326	Белки 16,5 Жиры 0,9 Углеводы 0,8	325,75
1.5.4		Судак в сливочно-лимонном соусе с петрушкой (филе судака, масло сливочное, мука в/с, лимон, специи)	100	121/505	Белки 17,0 Жиры 4,4 Углеводы 3,6	323,92
1.5.5		Судак по-Польски (филе судака, яйцо куриное отварное, масло сливочное, зелень укроп, соль, перец черный)	100	145/594,5	Белки 15,1 Жиры 8,3 Углеводы 0,8	242,07
1.5.6		Судак под овощами (филе судака, лук репчатый, морковь свежая, перец болгарский, соус соевый, майонез, мука в/с, масло растительное)	100	140/574	Белки 15,4 Жиры 8,1 Углеводы 0,8	224,26

1.5.7		Судак по-Гречески (филе судака, сыр, специи, помидор, майонез)	100	137/572	Белки 15,3	292,46
					Жиры 8,1	
					Углеводы 0,5	
1.5.8		Судак "Орли" (филе судака, мука темпура, масло растительное, соль)	100	107/438	Белки 17,6	278,79
					Жиры 1,1	
					Углеводы 6,9	
1.5.9		Судак в ореховой корочке (филе судака, мука в/с, яйцо куриное, орех грецкий, сухарь панировочный, лимон, масло растительное, соль)	100	105/430,5	Белки 15,5	290,63
					Жиры 1,1	
					Углеводы 7,1	
1.5.10		Семга в апельсиновом соке с тимьяном (филе семги, апельсин, масло растительное, соль, тимьян, перец черный)	100	221/906	Белки 20,5	826,03
					Жиры 15,9	
					Углеводы 1,2	
1.5.11		Семга запеченная с кунжутом (филе семги, семя кунжута, масло растительное, соль, перец черный)	100	225/922	Белки 19,8	784,25
					Жиры 15,5	
					Углеводы 0,9	
1.5.12		Семга припущенная (филе семги, масло растительное, соль, перец черный)	100	219/915	Белки 19,5	856,05
					Жиры 15,3	
					Углеводы 0,7	
1.5.13		Кета "Бризоль" (филе кеты, сыр, мука в/с, соль, перец черный)	100	198/827	Белки 17,8	436,98
					Жиры 13,2	
					Углеводы 2,2	
1.5.14		Кета в нежной корочке (филе кеты, майонез, специи, зелень, лимон)	100	219/915	Белки 16,0	591,76
					Жиры 17,0	
					Углеводы 0,4	
1.5.15		Кета запеченная в сметане под сыром (филе кеты, сметана, сыр горный, специи, сок лимонный, зелень петрушка)	100	173/723	Белки 18,7	475,47
					Жиры 10,8	
					Углеводы 0,4	
1.5.16		Кета по-Сибирски (филе кеты, картофельное пюре, майонез, лук репка, морковь, специи, лимон, сыр)	100	213/890	Белки 12,7	373,63
					Жиры 14,5	
					Углеводы 7,9	
1.5.17		Кета по-Гречески (филе кеты, чеснок, сыр, томат, майонез, петрушка, лимон, маслины)	100	270/1124	Белки 17,6	425,38
					Жиры 8,7	
					Углеводы 1,0	
1.5.18		Кета под овощами (филе кеты, лук, морковь, перец болгарский, соус соевый, майонез, мука в/с, масло растительное, соль, перец черный)	100	244,6/1022,4	Белки 16,5	320,01
					Жиры 15,2	
					Углеводы 17,4	
1.5.19		Филе палтуса по азиатски (филе палтуса, масло оливковое, соль, перец черный)	100	136/569	Белки 17,3	830,97
					Жиры 11,7	
					Углеводы 0,3	
1.5.20		Хек в кляре (филе хека, мука темпурная, разрыхлитель, мука в/с, соль, масло растительное)	100	153,8/642,9	Белки 22,2	212,63
					Жиры 6,7	
					Углеводы 0,1	
1.5.21		Хек с овощами (филе хека, молоко 3,5 %, масло растительное, лук репчатый, морковь свежая, соль, перец черный)	100	77/316	Белки 13,9	285,16
					Жиры 1,6	
					Углеводы 1,6	
1.5.22		Филе минтая в панировке (филе минтая, сухарь панировочный, соль, перец черный)	100	167/649	Белки 12,4	197,21
					Жиры 6,7	
					Углеводы 14,3	

1.5.23		Семга запеченная в соусе терияки (филе семги, соус терияки, масло растительное, соль, перец черный)	100	178/742,26	Белки 20,25 Жиры 9,93 Углеводы 1,1	773,72
1.5.24		Сибас запеченный (филе сибаса, масло оливковое, соль, перец черный)	100	97/404,5	Белки 18,4 Жиры 2,0 Углеводы 0,0	1056,01
1.5.25		Мидии жареные (филе мидий, чеснок свежий, масло оливковое, соус соевый)	100	59/246,03	Белки 11,2 Жиры 1,6 Углеводы 0,0	560,90
1.5.26		Филе дорадо жареное с овощным салатом (филе дорадо, масло оливковое, маслины, помидоры черри, лук красный, зелень петрушка, соус чили, уксус рисовый, соус соевый, соль)	100	103/429,5	Белки 18,2 Жиры 3,3 Углеводы 8,4	468,31
1.5.27		Буше из лосося (филе семги, мука в/с, сливки, яйцо куриное, масло сливочное, соль, перец черный)	100	244/1000,4	Белки 12 Жиры 10,9 Углеводы 23,7	662,37
1.5.28		Котлета из морских рыб (филе хека, лук репчатый, яйцо куриное, молоко, батон, сало свиное, соль, перец молотый)	100	148/623	Белки 13,1 Жиры 5,4 Углеводы 9,1	141,06
1.6.	<i>Первые обеденные блюда</i>					
1.6.1		Уха по-царски (филе семги, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, соль, перец черный, зелень петрушка)	200	62,1/258,9	Белки 11,8 Жиры 6,2 Углеводы 5,4	458,90
1.6.2		Суп борщ (говядина, картофель свежий, капуста белокочанная, морковь свежая, лук репчатый, свекла, масло растительное, соль)	200	87/362,79	Белки 2,6 Жиры 6,8 Углеводы 3,8	110,00
1.6.3		Суп куриный (куриные окорочка, морковь свежая, лук репчатый, лапша яичная, масло растительное, соль)	200	125,8/524,59	Белки 9,0 Жиры 3,2 Углеводы 14,6	70,00
1.6.4		Суп рассольник (филе куриной грудки, картофель свежий, морковь свежая, огурцы маринованные, крупа перловая, масло растительное, паста томатная, соль)	200	139/579,6	Белки 9,6 Жиры 6,2 Углеводы 10,4	106,43
1.6.5		Суп солянка сборная (сосиски, карбонад в/к, колбаса сервелат, картофель свежий, лук репчатый, огурцы маринованные, маслины, лимон, паста томатная, масло растительное, соль)	200	130,6/544,6	Белки 7,6 Жиры 9,0 Углеводы 3,6	147,93
1.6.6		Суп-пюре грибной (шампиньоны свежие, сливки 33%, масло сливочное, масло оливковое, чеснок свежий, зелень укроп, крутоны, соль)	200	103/429,5	Белки 7,0 Жиры 4,4 Углеводы 8,8	523,86
1.6.7		Суп-пюре из цветной капусты (капуста цветная, лук репчатый, молоко кокосовое, чеснок свежий, масло растительное, масло оливковое, крутоны, соль)	200	83,8/349,4	Белки 4,8 Жиры 2,8 Углеводы 9,6	395,06

1.7.	<i>Вторые обеденные блюда</i>				
1.7.1		Плов с мясом (курица) (филе грудки куриной, крупа рис, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, приправа для плова)	200	317\1325	Белки 26,6 Жиры 7,0 Углеводы 36,9 174,85
1.7.2		Плов с мясом (говядина) (говядина, крупа рис, морковь свежая, лук репка, масло растительное, приправа для плова)	200	306/1279	Белки 17,1 Жиры 9,3 Углеводы 38,2 344,66
1.7.3		Соба с курицей и овощами (лапша соба, филе грудки куриной, перец болгарский свежий, лук репчатый, соус терияки, соус соевый, масло растительное, чеснок свежий, имбирь молотый, соль, перец черный)	200	239,6/996,74	Белки 26,2 Жиры 9,0 Углеводы 13,0 258,06
1.7.4		Фунчоза с говядиной и овощами (лапша рисовая, говядина, перец болгарский, морковь свежая, чеснок свежий, масло растительное, соус устричный, сушеная приправа маласьян)	200	304,0/1266,3	Белки 14,6 Жиры 15,8 Углеводы 27,4 311,13
1.7.5		Овощи на гриле (перец болгарский красный, лук, помидоры черри, морковь свежая, цуккини, специи)	200	220/919	Белки 1,8 Жиры 20,2 Углеводы 7,6 298,90
1.7.6		Рагу овощное (картофель свежий, лук репчатый, морковь свежая, капуста свежая, помидоры свежие, фасоль стручковая, соль, перец черный)	200	170/710	Белки 2,2 Жиры 13,1 Углеводы 10,9 147,11
1.7.7		Овощное ризотто (крупа рис, лук репчатый, перец сладкий, морковь свежая, приправа куркума, паприка, соль, перец черный)	200	173/723	Белки 4,2 Жиры 4,7 Углеводы 28,5 197,36
1.7.8		Соте овощное (лук репчатый, перец сладкий, помидоры черри, чеснок свежий, капуста цветная, капуста брокколи, баклажаны свежие, соус аджика, паприка, соль, перец черный)	200	66/275	Белки 3,0 жиры 3,0 Углеводы 6,7 348,54
1.7.9		Каша овсяная (хлопья овсяные, молоко 3,5%, масло сливочное, сахар, соль)	200	67/280	Белки 2,4 Жиры 3,0 Углеводы 7,2 59,72
1.7.10		Каша овсяная с сухофруктами (хлопья овсяные, курага отборная, чернослив, изюм, соль, сахар, масло сливочное, молоко 3,5%)	200	230/961	Белки 4,1 Жиры 10,1 Углеводы 30,5 124,06
1.7.11		Перлотто с грибами (крупа перловая, шампиньоны свежие, масло сливочное, соль)	200	99/413	Белки 7,4 Жиры 6,6 Углеводы 16,3 100,65
1.7.12		Каша овсяная с яблоками и корицей (хлопья овсяные, яблоки свежие, корица, соль, сахар, масло сливочное, молоко 3,5%)	200	98/401	Белки 3,4 Жиры 2,1 Углеводы 15,6 54,71
1.7.13		Каша пшённая на миндальном молоке (крупа пшено, молоко миндальное, сыр творожный, сахар, масло сливочное, соль)	200	75/307	Белки 1,6 Жиры 3,9 Углеводы 8,7 417,74
1.7.14		Каша рисовая с изюмом (крупа рис, молоко 3,5%, изюм, масло сливочное, сахар, соль)	200	97/398	Белки 2,5 Жиры 3,1 Углеводы 16,0 89,57
1.7.15		Каша полбяная с вяленой клюквой и семенами льна (крупа полба, молоко соевое, клюква вяленая, семена льна, соль, сахар)	200	398/1659	Белки 17,0 Жиры 6,5 Углеводы 61,0 237,36

1.7.16		Каша полбяная с курагой и миндалем (крупа полба, молоко соевое, курага, миндаль, соль, сахар)	200	380/1584	Белки 16,5 Жиры 6,5 Углеводы 61,0	385,83
1.7.17		Гречка отварная (крупа гречневая, масло растительное, соль)	75	98/409	Белки 3,7 Жиры 1,0 Углеводы 18,6	15,00
1.7.18		Гречка с овощами (крупа гречневая, морковь свежая, лук репчатый, соль, масло растительное)	75	63,4/264,4	Белки 2,1 Жиры 4,5 Углеводы 10	18,00
1.7.19		Гречка с тунцом (крупа гречневая, тунец в собственном соку, лук репчатый, томаты вяленые, оливки, масло растительное)	75	75/307,5	Белки 2,5 Жиры 4,6 Углеводы 9,8	151,43
1.7.20		Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	75	107/447	Белки 2,1 Жиры 3,2 Углеводы 17,5	22,40
1.7.21		Картофельные дольки (картофель свежий, масло растительное, соль, специи)	75	112/468	Белки 1,8 Жиры 4,1 Углеводы 16,8	94,66
1.7.22		Картофельное пюре (картофель свежий, молоко 3,5%, масло сливочное, соль)	75	89,81/371,60	Белки 1,833 Жиры 3,478 Углеводы 12,79	27,80
1.7.23		Картофельное пюре с трюфельным маслом (картофель свежий, молоко 3,5%, масло сливочное, масло оливковое трюфельное)	75	78/325,3	Белки 2,0 Жиры 1,4 Углеводы 20,7	50,79
1.7.24		Картофель по-деревенски (картофель свежий, чеснок свежий, масло растительное, соль, специи)	75	79,47/332,50	Белки 2 Жиры 0,697 Углеводы 16,3	32,78
1.7.25		Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло растительное, соль)	75	163/681	Белки 4,6 Жиры 2,8 Углеводы 29,7	28,13
1.7.26		Макаронные изделия цветные отварные (макаронные изделия цветные отварные, масло растительное, соль)	75	332/1387	Белки 10,7 Жиры 1,7 Углеводы 68,4	31,77
1.7.27		Макаронные изделия "Фетучини" отварные (макаронные изделия фетучини, масло растительное, соль)	75	105/430	Белки 3,4 Жиры 0,4 Углеводы 22,0	37,94
1.7.28		Макаронные изделия "Ригатони" отварные (макаронные изделия ригатони, масло растительное, соль)	75	105/430	Белки 3,4 Жиры 0,4 Углеводы 22,0	49,69
1.7.29		Макаронные изделия "Птитим" отварные (макаронные изделия птитим, масло растительное, соль)	75	350/1470	Белки 11,9 Жиры 1,9 Углеводы 68,35	23,09
1.7.30		Макаронные изделия "Ризони" отварные (макаронные изделия ризони, масло растительное, соль)	75	359/1521	Белки 14 Жиры 2 Углеводы 69,7	23,09

1.7.31		Рис припущенный (рис крупа, масло растительное, соль)	75	83/346	Белки 1,8	21,49
					Жиры 2,5	
					Углеводы 13,4	
1.7.32		Рис припущенный "Жасмин" (рис крупа Жасмин, масло растительное, соль)	75	149/610	Белки 3,0	78,85
					Жиры 2,5	
					Углеводы 29,0	
1.7.33		Рис припущенный "Басмати" (крупа рис Басмати, масло растительное, соль)	75	90/375,3	Белки 3,5 Жиры 0,4 Углеводы 25,1	81,34
1.7.34		Рис "Микс" (крупа рис микс, масло растительное, соль)	75	151/631	Белки 3,0	112,45
					Жиры 2,5	
					Углеводы 29,0	
1.7.35		Рис припущенный "Карри" (крупа рис, масло растительное, приправа карри, соль)	75	120/501	Белки 2,8	22,23
					Жиры 2,8	
					Углеводы 21,0	
1.7.36		Булгур отварной (крупа булгур, масло растительное, соль)	75	69/283	Белки 2,5	51,29
					Жиры 0,5	
					Углеводы 11,6	
1.7.37		Кус -кус отварной (крупа кус-кус, масло растительное, соль)	75	211/865	Белки 6,7	75,60
					Жиры 1,2	
					Углеводы 43,3	
1.7.38		Овощи по-азиатски (кукуруза консервированная початок, фасоль стручковая, перец сладкий, кабачки цуккини, соус, масло оливковое, соль)	100	51/209	Белки 0,3	247,07
					Жиры 5,0	
					Углеводы 1,3	
1.7.39		Смесь "Гавайская" (крупа рис, кукуруза, горошек, перец сладкий, масло растительное, соль)	75	117/489	Белки 4,65	107,28
					Жиры 2,85	
					Углеводы 18,15	
1.7.40		Тыква запеченая (тыква свежая, мед, масло оливковое, соль, тимьян)	100	27/112,6	Белки 1,17 Жиры 0,8 Углеводы 6,18	92,82
1.7.41		Ризотто с креветками (рис жасмин, креветки, сыр пармезан, чеснок свежий, зелень укроп, зелень петрушка, масло оливковое, соль , перец черный)	100	96,3/401,6	Белки 7,0 Жиры 2,4 Углеводы 8,6	265,37
1.7.42		Смесь "Мексиканская" (фасоль стручковая, морковь свежая, горошек консервированный, кукуруза консервированная, перец сладкий, масло растительное, соль)	75	71/297	Белки 1,88	126,15
					Жиры 3,37	
					Углеводы 8,25	
1.7.43		Рататуй с томатным соусом (баклажаны свежие, цуккини свежие, перец болгарский свежий, лук красный, чеснок свежий, зелень петрушки, соус томатный, масло растительное, соль, перец черный)	100	90/375,3	Белки 1,0 Жиры 8,0 Углеводы 5,0	96,48
1.7.44		Кабачки тушеные с рисом с овощами (кабачки цуккини, помидоры свежие, перец сладкий, морковь свежая, лук репчатый, крупа рис, масло растительное, соль)	100	79,8/327,18	Белки 1,5 Жиры 3,3 Углеводы 10,8	131,35

1.7.45		Булгур отварной с зеленым горошком (крупа булгур, зеленый горошек с м. масло растительное, соль)	100	149,4/612,54	Белки 5,4 Жиры 2,9 Углеводы 28,4	67,88
1.7.46		Фасоль стручковая с грибами (фасоль стручковая с/м, шампиньоны свежие, чеснок свежий, соус соевый)	100	63,2/259,1	Белки 2,2 Жиры 0,9 Углеводы 4,4	189,46
1.7.1	<i>Дополнительные гарниры</i>					
1.7.1.1		Грибы жареные с луком (грибы шампиньоны, лук репчатый, масло растительное, соль)	25	32/134	Белки 1,2 Жиры 2,79 Углеводы 0,45	80,92
1.7.1.2		Капуста цветная припущенная (масло растительное, соль)	25	16/66	Белки 0,6 Жиры 1,0 Углеводы 1,1	61,15
1.7.1.3		Капуста брокколи припущенная (масло растительное, соль)	25	17/71	Белки 1,1 Жиры 1,2 Углеводы 0,4	61,15
1.7.1.4		Зеленый горошек консервированный	25	15/65	Белки 3,6 Жиры 0,1 Углеводы 9,8	61,05
1.7.1.5		Кукуруза консервированная	25	14/58	Белки 0,5 Жиры 0,1 Углеводы 2,8	53,15
1.7.1.6		Морковь припущенная (масло растительное, соль)	25	8/33	Белки 0,3 Жиры 0,1 Углеводы 1,8	35,97
1.7.1.7		Огурцы корнишоны маринованные	25	5/20	Белки 0,5 Жиры 0,1 Углеводы 1,0	69,86
1.7.1.8		Помидоры черри гриль (масло растительное, соль)	25	8/33	Белки 0,1 Жиры 0,5 Углеводы 0,7	68,78
1.7.1.9		Перец сладкий припущенный (масло растительное, соль)	25	9/37	Белки 0,3 Жиры 0,2 Углеводы 1,4	57,78
1.7.1.10		Фасоль стручковая припущенная (масло растительное, соль)	25	16/66	Белки 0,5 Жиры 1,0 Углеводы 1,2	57,78
1.7.1.11		Кабачки цуккини гриль (масло растительное, соль)	25	16/66,72	Белки 1,5 Жиры 0,2 Углеводы 3,0	44,49
1.7.1.12		Перец болгарский гриль (масло растительное, соль)	25	27/112,59	Белки 1,3 Жиры 0,1 Углеводы 5,3	50,94
1.7.1.13		Масло сливочное для разогрева	5	75/313	Белки 0 Жиры 8,3 Углеводы 0	14,69
1.7.1.14		Зеленый горошек свежий (масло растительное, соль)	25	84/352	Белки 5,4 Жиры 0,2 Углеводы 15,6	20,08

1.7.2 <i>Блюда из яиц и молока</i>						
1.7.2.1		Омлет (яйцо куриное, молоко 3,5%, масло сливочное, соль)	150	302/1262	Белки 16,9 Жиры 24,4 Углеводы 3,7	92,35
1.7.2.2		Омлет с помидорами, луком, зеленью (яйцо куриное, помидоры свежие, молоко 3,5%, лук репчатый, масло растительное, зелень петрушка, соль)	200	462/1931	Белки 21,5 Жиры 40,0 Углеводы 3,9	172,79
1.7.2.3		Фритатта с томатами черри (яйцо куриное, молоко 3,5%, помидоры черри, специи, сыр)	200	290/1212	Белки 17,0 Жиры 21,4 Углеводы 7,3	183,06
1.7.2.4		Фритатта со сладким перцем (яйцо куриное, молоко 3,5%, перец сладкий, специи, сыр)	200	354/1479	Белки 18,4 Жиры 25,6 Углеводы 4,7	184,95
1.7.2.5		Творожная запеканка с изюмом (творог, сахар, изюм, крупа манная, масло растительное, яйцо куриное, сахарная пудра, ванилин)	150	219/915	Белки 14,5 Жиры 5,6 Углеводы 27,7	207,39
1.7.2.6		Сырники из творога во фритюре (творог, сахар, крупа манная, масло растительное, яйцо куриное, сахарная пудра, ванилин)	150	230/961	Белки 24,3 Жиры 6,3 Углеводы 19,2	152,32
1.8. <i>Соусы (без содержания муки)</i>						
1.8.1		Соус сливочно-лимонный (сливки 33%, сок лимона, соль)	20	33,4/139,5	Белки 1,8 Жиры 0,2 Углеводы 6	50,11
1.8.2		Соус сливочно-лимонный с зеленью (сливки 33%, сок лимона, зелень укроп, соль)	20	45,3/189	Белки 3,4 Жиры 0,6 Углеводы 6,4	48,87
1.8.3		Соус сливочный (сухая смесь соус бешамель, вода питьевая)	20	16/66	Белки 0,2 Жиры 1,4 Углеводы 0,6	22,03
1.8.4		Соус томатный с базиликом (томатная паста, базилик сушеный, соль)	20	17/71	Белки 0,6 Жиры 0,7 Углеводы 2,0	26,25
1.8.5		Соус сливочный с брусникой (сухая смесь соус бешамель, вода питьевая, брусника, соль)	20	13/54	Белки 0,2 Жиры 1,0 Углеводы 0,6	28,99
1.8.6		Соус сливочный со шпинатом (сухая смесь соус бешамель, вода питьевая, шпинат сушеный, соль)	20	23/96	Белки 0,5 Жиры 2,1 Углеводы 0,5	32,27
1.8.7		Соус "Демиглас" (сухая смесь соус, вода питьевая)	20	51/209	Белки 1,0 Жиры 3,0 Углеводы 5,0	22,31
1.8.8		Соус "Тар-тар" (соус на майонезной основе)	20	88/361	Белки 1,0 Жиры 43,0 Углеводы 12,3	23,38
1.8.9		Соус "Цезарь оригинальный" (анчоусы, каперсы, чеснок свежий, сыр пармезан, сок лимонный, горчица зернистая, соус на майонезной основе)	20	70/294	Белки 1,0 Жиры 43,0 Углеводы 12,3	57,66
1.8.10		Соус "Цезарь" (соус на майонезной основе)	20	88/361	Белки 1,0 Жиры 43,0 Углеводы 12,3	23,38
1.8.11		Соус "Песто" (масло оливковое, базилик свежий, орех кедровый, пармезан, чеснок свежий, соль)	20	134/560	Белки 0,6 Жиры 14,5 Углеводы 0,3	78,43
1.8.12		Заправка бальзамическая оливковая (масло оливковое, бальзамический уксус)	20	162/677	Белки 0 Жиры 18 Углеводы 0	97,47

1.8.13		Заправка оливковая с горчицей (оливковое масло, горчица)	20	15/62	Белки 0,6 Жиры 0,7 Углеводы 4,7	80,31
1.8.14		Соус кунжутный (масло оливковое, соус соевый, сок лимонный, семя кунжутное, чеснок свежий)	20	103,1/431,0	Белки 1,0 Жиры 10,5 Углеводы 1,4	60,44
1.8.15		Заправка к салату микс с апельсином (масло оливковое, уксус бальзамический, соус соевый, приправа сушеная, мед, чеснок свежий)	20	12,5/52,3	Белки 0,3 Жиры 8,0 Углеводы 2,5	83,19
2.1.1	<i>Салаты для бизнес класса и членов экипажа (без заправки, заправляются на борту ВС, подбирается отдельно)</i>					
2.1.1.1		Салат "Испанский" с языком говяжьим язык отварной говяжий картофель отварной сыр фетакса огурец свежий маслины морковь отварная зелень салат свежий яблоки свежие	1/50 13 10 6 5 5 4 4 3	345,8/1442	Белки 12,5 Жиры 11,4 Углеводы 48,1	87,87
2.1.1.2		Салат с семгой и с овощами антипаста овощи антипаста филе семги с/м жареная в соусе терияки зелень салат микс семя кунжута	1/50 28 19 3 0,0001	84,5/346,45	Белки 8,7 Жиры 13,8 Углеводы 19,5	198,47
2.1.1.3		Салат "Неаполитанский" филе семги х/к огурец свежий лист салата яйцо куриное отварное зелень петрушка чеснок свежий горчица	1/50 15 14 11 5 1 1 0,5	72/300	Белки 4,2 Жиры 6,0 Углеводы 1,3	182,75
2.1.1.4		Салат "Норвежский" картофель запеченный филе семги х/к огурец свежий зелень салат	1/50 19 12 12 8	78/324	Белки 3,9 Жиры 5,7 Углеводы 1,0	167,32
2.1.1.5		Салат микс с сыром моцарелла зелень салат микс помидоры черри сыр моцарелла в рассоле	1/50 10 25 25	56/229,6	Белки 0,38 Жиры 0,1 Углеводы 0,8	210,15
2.1.1.6		Салат с семгой х/к и печеной свеклой филе семги х/к свекла отварная сыр моцарелла помидоры черри зелень салат зелень салат микс	1/50 15 10 10 10 5 1	62/259	Белки 5,2 Жиры 3,9 Углеводы 1,3	191,37
2.1.1.7		Салат из печеной свеклы с кедровыми орешками свекла печеная сыр фетакса зелень салат орех кедровый очищенный	1/50 30 15 3 2	272/1137	Белки 7,7 Жиры 14,0 Углеводы 28,0	150,39
2.1.1.8		Салат с ростбифом и тыквенными семечками ростбиф томаты вяленые огурцы корнишоны маринованные картофельные дольки зелень салат тыквенные семечки	1/50 17 9 12 9 2 3	231/947,1	Белки 8,5 Жиры 17,1 Углеводы 29,1	232,52
2.1.1.9		"Тар-тар" из семги с огурцом филе семги с/с огурец свежий лук красный репчатый лимонный сок масло оливковое соус соевый	100 40 40 15 2 2 2	150,9/629,3	Белки 9 Жиры 9,4 Углеводы 7,6	328,70
2.1.1.10		Салат "Оливье с семгой малосоленой" картофель отварной яйцо куриное отварное филе семги с/с морковь отварная огурцы корнишоны маринованные	1/50 8 15 16 5 8	78,35/321,24	Белки 3,85 Жиры 5,7 Углеводы 2,65	122,28

2.1.1.11		Салат "Оливье семгой холодного копчения"	1/50	56/234	Белки 4,7	164,19	
			18		Жиры 3,2		
		семга х/к			Углеводы 2,2		
		огурец свежий	14				
		картофель отварной	11				
2.1.1.12		Салат "Мимоза с семгой малосоленной"	1/50	60/246	Белки 4,8	130,48	
		филе семги с/с	16		Жиры 4,5		
		морковь отварная	9		Углеводы 2,2		
		яйцо куриное отварное	15				
		картофель пай	6				
2.1.1.13		Салат "Грушевый восторг"	1/50	88,4/369,5	Белки 2,1	193,47	
		сыр творожный	20		Жиры 7,0		
		груша	16		Углеводы 4,4		
		орех кедровый	5				
		зелень салат микс	8				
2.1.1.14		Салат из запеченной тыквы с булгуром	1/50	55,8/232,48	Белки 1,6	100,65	
		тыква запеченная	23		Жиры 0,8		
		булгур отварной	11		Углеводы 9,5		
		помидоры черри	9				
		орех кедровый	3				
2.1.1.15		Салат из запеченной тыквы с сыром с плесенью	1/50	54,8/228,5	Белки 1,9	185,08	
		тыква запеченная	30		Жиры 3,6		
		орех пекан	4		Углеводы 3,2		
		сыр камамбер	9				
		зелень салат микс	7				
2.1.1.16		Салат из овощей гриль	1/50	23,2/96,74	Белки 0,7	139,29	
		баклажаны гриль	13		Жиры 1,3		
		кабачки цуккини гриль	13		Углеводы 2,25		
		перец болгарский гриль	13				
		томаты вяленые	6				
2.1.1.17		Салат "Цезарь с курицей"	1/50	97,3/405,74	Белки 5,0	89,46	
		филе куриной грудки гриль	17		Жиры 2,0		
		помидоры черри	14		Углеводы 1,0		
		зелень салат	11				
		крутоны	4				
2.1.1.18		Салат из индейки с черри и фасолью	1/50	54,4/226,85	Белки 4,35	86,26	
		филе индейки запеченное	20		Жиры 2,8		
		помидоры черри	10		Углеводы 2,95		
		фасоль красная консервированная	10				
		крутоны	6				
2.1.1.19		Брускетта с креветкой и сыром фета	2/20	170/709,5	Белки 38	125,24	
		багет	10		Жиры 28		
		креветка жареная	10		Углеводы 69		
		помидор черри	10				
		сыр фетакса	10				
2.1.1.20		Брускетта с форелью и оливками	2/20	183,6/767,45	Белки 10,1	185,31	
		багет	8		Жиры 6,3		
		сыр творожный	15		Углеводы 21		
		филе форель х/к	15				
		оливки	2				
2.1.1.21		Брускетта с сыром творожным и вялеными томатами	2/20	296/1237	Белки 8	173,48	
		багет	10		Жиры 22		
		сыр творожный	15		Углеводы 17		
		томаты вяленые	15				
2.1.1.22		Брускетта с грибным паштетом	2/20	250/1000,4	Белки 7,9	52,04	
		грибной паштет	30		Жиры 20,5		
		багет	10		Углеводы 14,3		
2.1.1.23		Брускетта с риемом из лосося	2/20	256/1049,6	Белки 10,6	185,56	
		риет из лосося	30		Жиры 10,5		
		багет	10		Углеводы 8,1		

2.1.2	<i>Салаты для экономического класса (без заправки)</i>					
2.1.2.1		Салат "Мясной"	1/50	50/209	Белки 4,1	97,83
		говядина отварная	16		Жиры 2,4	
		картофель отварной	15		Углеводы 2,7	
		огурцы маринованные	12			
		яйцо куриное отварное	7			
2.1.2.2		Салат "Витаминка"	1/50	34/142	Белки 0,6	28,01
		капуста свежая	21		Жиры 2,5	
		огурец свежий	20		Углеводы 2,2	
		кукуруза консервированная	8			
		соль	1			
2.1.2.3		Салат "Капустный с огурцом и горошком"	1/50	35/146	Белки 0,8	23,09
			31		Жиры 2,5	
		огурец свежий	10		Углеводы 2,2	
		лук репчатый	2			
		зеленый горошек	5			
		петрушка свежая	1			
2.1.2.4		Салат "Рубин"	1/50	29/121	Белки 0,6	35,10
	свекла свежая	32	Жиры 0,2			
	яблоко свежее	13	Углеводы 6,6			
	курага	3				
	сахар песок	1				
	лимон	1				
2.1.2.5		Салат "Оливье с копченой грудкой"	1/50	44/183	Белки 5,0	52,64
		филе грудки куриной копченой	22,5		Жиры 2,0	
		огурцы свежие	14		Углеводы 1,0	
		картофель отварной	7,5			
		яйцо куриное отварное	5			
		петрушка свежая	1			
2.1.2.6		Салат из крабовых палочек	1/50	41/171	Белки 3,4	45,77
		крабовые палочки	15		Жиры 1,6	
		огурец свежий	8,5		Углеводы 3,2	
		кукуруза консервированная	8			
		яйцо куриное отварное	12			
		рис отварной	5,5			
		соль	1			
2.1.2.7		Салат "Закусочный"	1/50	122/509	Белки 6,6	86,72
		колбаса в/к	16		Жиры 10,4	
		сыр	16		Углеводы 0,4	
		огурец свежий	16			
		яйцо куриное отварное	4			
2.1.2.8		Салат "Винегрет"	1/50	42/175	Белки 0,6	35,31
		картофель отварной	9		Жиры 2,8	
		свекла отварная	9		Углеводы 3,3	
		морковь отварная	6			
		капуста свежая	9			
		зеленый горошек	5			
		лук репчатый	3			
		огурцы корнишоны маринованные	8			
		соль	1			
		2.1.2.9			Салат из креветок с огурцом	
креветки отварные	20			Жиры 2,4		
огурцы свежие	22			Углеводы 2,1		
яйцо куриное отварное	5					
зелень петрушка	2					
соль	1					
2.1.2.10		Салат "Греческий"	1/50	18/75	Белки 1,0	57,29
		помидоры свежие	20,5		Жиры 1,1	
		огурец свежий	16		Углеводы 1,3	
		перец свежий	6			
		маслины	4			
		сыр фетакса	3,5			
2.1.2.11		Салат морковь с кунжутом	1/50	40,9/170,55	Белки 0,9	17,43
		морковь свежая	45		Жиры 2,6	
		семя кунжута	2		Углеводы 3,4	
		масло растительное	3			
2.1.2.12		Салат "Пташка"	1/50	192/804	Белки 11,2	72,57
		филе грудки куриной	20		Жиры 19,4	
		ананас консервированный	20			
		яйцо куриное	5			
		сыр пармезан	5		Углеводы 6,3	
		зелень укроп	1			

2.1.2.13		Салат "Клементина"	1/50	114/477	Белки 12,2	62,75
		филе грудки куриной гриль	30			
		ананас консервированный	10			
		апельсин	5			
		зелень салат	5			
		паста "карри"	2			
		зелень лук	1			
2.2.	<i>Закуски овощные</i>					
2.2.1		Оливки фаршированные (3-6гр)	2 шт			38,37
2.2.2		Маслины без косточки (4-7гр)	2 шт			27,89
2.2.3		Кукуруза консервированная (початки, 33-66гр)	2 шт			145,51
2.2.4		Каперсы консервированные	15			77,20
2.2.5		Томаты вяленые	30			271,41
2.2.6		Огурцы свежие	50			40,11
2.2.7		Перец сладкий	50			67,68
2.2.8		Помидоры свежие	50			41,38
2.2.9		Помидоры черри (3-5шт)	50			56,92
2.2.10		Зелень петрушка	3			7,12
2.2.11		Зелень укроп	3			3,18
2.2.12		Зелень лист салата	10			16,80
2.2.13		Зелень сельдерея	10			11,17
2.2.14		Зелень салат микс	10			131,08

2.3.	<i>Закуски мясные</i>					
2.3.1		Колбаса с/к	30			131,34
2.3.2		Колбаса сервелат в/к	30			45,81
2.3.3		Колбаса ангарская	30			98,33
2.3.4		Колбаса московская в/к	30			87,95
2.3.5		Буженина куриная	30			63,39
2.3.6		Язык отварной говяжий	30			129,10
2.3.7		Мясная нарезка в вакууме	50			163,89
2.3.8		Колбаса Ангарская с/к в вакууме	50			130,37
2.3.9		Говядина в/к в вакууме	50			166,01
2.3.10		Мясные копчености в/к (свинина)	30			65,03
2.3.11		Ростбиф (вырезка говяжья)	30			247,78
2.3.12		Мясные копчености в/к (говядина)	30			93,92

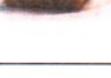
2.4.	<i>Сырные закуски</i>					
2.4.1		Сыр "Камамбер"	30	90/375,3	Белки 5,9 Жиры 7,3 Углеводы 0,2	232,82
2.4.2		Сыр "Тильзитер"	30	100,2/417,8	Белки 8,0 Жиры 7,6 Углеводы 0,6	71,23
2.4.3		Сыр "Леаус"	30	105,7	Белки 8,9 Жиры 8,6 Углеводы 0,03	103,05
2.4.4		Сыр "Пармезан"	30	117,6/490,39	Белки 3,0 Жиры 2,5 Углеводы 0	120,37
2.4.7		Сыр "Султан Сулейман" с ароматом грецкого ореха	30	165/688,1	Белки 13 Жиры 12,5 Углеводы 0	77,74
2.4.8		Сыр "Фетакса"	30	64,2/268,36	Белки 3,51 Жиры 5,28 Углеводы 0,63	81,23
2.4.9		Сыр "Брынза"	30	78/326,04	Белки 5,37 Жиры 6,03 Углеводы 0	94,80
2.4.11		Сыр "Голландский"	30	105,6/440,4	Белки 5,9 Жиры 7,5 Углеводы 0,2	69,19
2.4.12		Сыр плавленый пластик	1/15	14/58	Белки 0,7 Жиры 1,0 Углеводы 0,3	33,78
2.4.13		Сыр плавленый сегмент	1/17,5	34/142	Белки 1,8 Жиры 2,5 Углеводы 0,9	32,26
2.4.14		Сыр "Чеддер"	30	121,2/505,4	Белки 6,9 Жиры 10,0 Углеводы 0,9	104,33
2.4.15		Сыр "Гауда"	30	101,7/424,0	Белки 7,8 Жиры 7,8 Углеводы 0	72,14
2.4.16		Сыр с голубой плесенью	30	106,2/442,9	Белки 6,3 Жиры 9,0 Углеводы 0	250,98
2.4.17		Сыр "Моцарелла"	30	88,5/369,0	Белки 7,1 Жиры 5,9 Углеводы 1,7	125,19

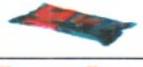
2.5	<i>Закуски рыбные</i>					
2.5.1		Креветки отварные (4-6шт)	30	50,1/208,92	Белки 11,4 Жиры 0,5 Углеводы 0	262,60
2.5.2		Рыба Масляная х/к	30	37,7/157	Белки 9,3 Жиры 7,7 Углеводы 0	119,75
2.5.3		Анчоусы	30	50,1/208,92	Белки 11,4 Жиры 0,5 Углеводы 0	988,42
2.5.4		Угорь копченый	30	108,7/453,3	Белки 6,0 Жиры 9,5 Углеводы 0	265,03
2.5.5		Семга малосоленая	30	67,7/282,3	Белки 7,5 Жиры 6,2 Углеводы 0,5	223,90
2.5.6		Форель х/к	30	37,7/157	Белки 9,3 Жиры 7,7 Углеводы 0	278,94
2.5.7		Семга х/к	30	50,1/208,92	Белки 11,4 Жиры 0,5 Углеводы 0	259,46
2.5.8		Кета х/к	30	108,7/453,3	Белки 6,0 Жиры 9,5 Углеводы 0	132,70
2.5.9		Икра лососевая	10	67,7/282,3	Белки 7,5 Жиры 6,2 Углеводы 0,5	193,74

3.		<i>Сэндвичи</i>				
3.1		Сэндвич на тостовом "Сырный"	1/130	630/2633	Белки 16,9	180,07
		хлеб тостовый	80		Жиры 27,1	
		сыр тильзитер	20		Углеводы 79,5	
		помидоры свежие	20			
		зелень салат	7			
3.2		Сэндвич с сыром	1/90	305/1271,8	Белки 15,4	112,96
булочка для гамбургера	50	Жиры 28,3				
масло сливочное	10	Углеводы 25,7				
сыр голландский	30					
3.3		Сэндвич с форелью	1/70	182/790	Белки 15,3	243,83
булочка Летная	40	Жиры 16,7				
форель х/к	25	Углеводы 26,8				
зелень салат	5					
3.4		Сэндвич "Bon France"	1/155	555/2319	Белки 12,2	180,49
		хлеб тостовый	80		Жиры 21,0	
		филе грудки куриной припущенная	30		Углеводы 79,3	
		зелень салат	7			
		огурцы свежие	20			
3.5		Сэндвич "Цезарь"	1/155	556/2324	Белки 12,1	183,94
хлеб тостовый	80	Жиры 21,0				
помидор свежий	20	Углеводы 79,5				
филе грудки куриной припущенная	30					
зелень салат	7					
3.6		Сэндвич с говядиной	1/80	133/555	Белки 4,1	106,34
булочка для гамбургеров	50	Жиры 3,9				
говядина в/к	25	Углеводы 20,5				
зелень салат	5					
3.7		Сэндвич с бужениной куриной	1/100	317/1325	Белки 12,4	127,26
		булочка для гамбургеров	50		Жиры 20,5	
		буженина куриная	30		Углеводы 20,6	
		сыр голландский	20			
		зелень петрушка	3			
4.		<i>Мучные кулинарные изделия</i>				
4.1		Блины без начинки для фарширования (собственного производства)	2 шт.	105/438	Белки 2,5	55,41
					Жиры 3,5	
					Углеводы 17	
4.2		Блины с яблочной начинкой	2 шт.	119/497	Белки 12,0	179,75
					Жиры 13,0	
					Углеводы 30,0	
4.3		Блины с сыром	2 шт.	148/618	Белки 10,0	237,15
					Жиры 12,0	
					Углеводы 21,0	
4.4		Блины с жульеном	2 шт.	130/533	Белки 10,2	214,98
					Жиры 12,9	
					Углеводы 20,9	
4.5		Блины с творожной начинкой	2 шт.	184/769	Белки 11,1	111,26
					Жиры 7,8	
					Углеводы 17,5	
4.6		Блины со сгущенным вареным молоком	2 шт.	190/794	Белки 3,5	132,28
					Жиры 5,1	
					Углеводы 32,3	

5.		<i>Хлебобулочные изделия</i>				
5.1		Булочка "Кокосовая"	30	136/568	Белки 2,4	8,04
					Жиры 5,3	
					Углеводы 19,5	
5.2		Булочка "Летняя"	40	132/551	Белки 4,0	13,21
					Жиры 3,8	
					Углеводы 20,4	
5.3		Булочка "Оригинальная"	30	141/589	Белки 2,8	8,91
					Жиры 5,6	
					Углеводы 19,7	
5.4		Булочка "Пикантная"	50	141/589	Белки 3,9	17,46
					Жиры 2,2	
					Углеводы 26,4	
5.5		Булочка "Пикантная" с семечками	50	155/646	Белки 3,6	23,31
					Жиры 2,4	
					Углеводы 29	
5.6		Булочка "Пикантная" с хлопьями	50	140/583,8	Белки 3,6	20,39
					Жиры 2,2	
					Углеводы 28,5	
5.7		Булочка "Сезам"	30	109/455	Белки 3,0	13,18
					Жиры 2,5	
					Углеводы 18,4	
5.8		Булочка "Овсяная"	30	123/504	Белки 2,85	9,08
					Жиры 2,45	
					Углеводы 19,4	
5.9		Булочка "Тыквенная"	40	122/508,74	Белки 2,7	43,84
					Жиры 2,1	
					Углеводы 18,5	
5.10		Булочка "Пряная"	40	123/513	Белки 2,65	14,88
					Жиры 2,2	
					Углеводы 19,5	
5.11		Булочка "Бришь"	30	158/657,28	Белки 4,0	39,36
					Жиры 3,8	
					Углеводы 21,0	
5.12		Булочка с луком и сыром	50	447/1104	Белки 11,1	23,65
					Жиры 25,5	
					Углеводы 41,6	
5.13		Хлебушек с брусникой	30	330/1381	Белки 5,5	14,11
					Жиры 13,0	
					Углеводы 48,0	
5.14		Пирожок слобный с яблочной начинкой	60	126/526	Белки 3,1	47,46
					Жиры 3,0	
					Углеводы 21,6	
5.15		Пирожок слобный с абрикосовой начинкой	60	126/526	Белки 3,1	48,73
					Жиры 3,0	
					Углеводы 21,6	
5.16		Пирожок слобный с капустой	60	123/514	Белки 4,5	25,00
					Жиры 1,6	
					Углеводы 22,7	
5.17		Пирожок слобный с картофелем	60	116/484	Белки 3,5	23,01
					Жиры 0,5	
					Углеводы 24,1	

5.18		Пирожок слобный с мясом	60	156/652	Белки 8,2	78,29
					Жиры 5,6	
					Углеводы 18,0	
5.19		Пирожок слобный с яйцом и рисом	60	222,9/931,7	Белки 7,0	20,60
					Жиры 7,8	
					Углеводы 24,9	
5.20		Пирожок слобный с морковью и грибами	60	186,8/780,8	Белки 5,0	42,31
					Жиры 24,0	
					Углеводы 23,8	
5.21		Пирожок слобный с вишневой начинкой	60	126/526	Белки 3,1	48,49
					Жиры 3,0	
					Углеводы 21,6	
5.22		Сосиска в тесте	80	292,8/1221	Белки 9,6 Жиры 18,4 Углеводы 23,2	61,14
5.23		Слойка с яблочной начинкой	30	118/493	Белки 1,6	37,54
					Жиры 6,9	
					Углеводы 12,3	
5.24		Слойка с абрикосовой начинкой	30	118/493	Белки 1,6	37,54
					Жиры 6,9	
					Углеводы 12,3	
5.25		Слойка с ветчиной и сыром	30	105,6/441,41	Белки 4,32 Жиры 6,54 Углеводы 7,35	58,52
5.26		Слойка с курицей и грибами	60	142,2/593	Белки 4 Жиры 9,4 Углеводы 11	102,55
5.27		Слойка с вишневой начинкой	30	118/493	Белки 1,6	37,54
					Жиры 6,9	
					Углеводы 12,3	
5.28		Круассан пустой	40	185/750	Белки 9,6 Жиры 18,4 Углеводы 23,2	33,01
5.29		Круассан с джемом	40	215/898	Белки 2,7	40,50
					Жиры 11,8	
					Углеводы 24,3	
5.30		Круассан с ростбифом	115	371/1521	Белки 5,9	444,57
					Жиры 23,8	
					Углеводы 33,0	
5.31		Круассан с лососем	115	361/1480	Белки 2,7	455,81
					Жиры 11,8	
					Углеводы 24,3	
5.32		Хлеб бородинский	40	21/87	Белки 0,6	19,70
					Жиры 0,1	
					Углеводы 4,6	
5.33		Хлеб белый второго сорта	40	23/96	Белки 0,8	8,87
					Жиры 0,1	
					Углеводы 4,5	

6.1		Мучные кондитерские изделия				
6.1.1		Пирог брусничный заливной (песочный полуфабрикат, брусника свежемороженая, яйцо Iкат, сметана 20%, сахарный песок, сахарная пудра)	50	223/933	Белки 5,8 Жиры 8,8 Углеводы 17,2	52,58
6.1.2		Коврижка медовая (мука в/с, масло растительное, сахар песок, мёд, сода пищевая, какао порошок, изюм, грецкий орех, корица)	50	420/1770	Белки 3,1 Жиры 3,7 Углеводы 41,7	28,44
6.1.3		Пирожное " Наслаждение" (бисквитный полуфабрикат, конфитюр, сливки 33%, желатин пищевой, клара, сахарный песок, киви свежее)	50	278/1163	Белки 7,6 Жиры 14,3 Углеводы 34,4	55,67
6.1.4		Сливочно-маковый рулет (бисквитный полуфабрикат, мак, сливки растительные, молоко сгущенон, сироп манго)	50	180/750	Белки 5,49 Жиры 10,61 Углеводы 45,6	20,93
6.1.5		Кекс с изюмом (сдобно-песочный полуфабрикат с добавлением изюма, поверхность посыпана сахарной пудрой)	50	220/919	Белки 2,7 Жиры 11,2 Углеводы 27,1	50,59
6.1.6		Пирожное корзинка с конфитюром (песочный полуфабрикат с начинкой из конфитюра, лепестками миндаля и белым шоколадом)	60	240/998,4	Белки Жиры Углеводы	107,86
6.1.7		Пирожное корзинка с орехами (песочный полуфабрикат с начинкой из карамели и орехов фундука, миндаля, кешью)	60	262,8/1093,5	Белки 1,74 Жиры 16,3 Углеводы 27,18	80,64
6.1.8		Пирожное корзинка с мармеладом (песочный полуфабрикат прослоенный фруктовой начинкой и кремом из растительных сливок, декорирован мармеладной долькой)	60	252/1053	Белки 1,6 Жиры 12,6 Углеводы 25,0	54,54
6.1.9		Пирожное "Черемуховое" (мука в/с, сахар-песок, яйцо куриное, черемуха молотая, сметана 20%, молоко сгущенное, сливки растительные, сода пищевая,уксус 70%)	50	295/1227	Белки 1,1 Жиры 3,1 Углеводы 25,5	57,33
6.1.10		Пирожное "Шарлотка" (бисквитный полуфабрикат с добавлением кусочков персика консервированного, декорирован сгущенным вареным молоком и обсыпан шоколадной крошкой)	50	226/944	Белки 3,5 Жиры 7,2 Углеводы 36,8	52,12
6.1.11		Пирожное "Медовое" (выпеченный бисквитный с добавлением меда натурального цветочного, прослоенный кремом из растительных сливок, декорированный крошкой из выпеченного и измельченного полуфабриката)	50	282/1178	Белки 2,4 Жиры 11,6 Углеводы 42	51,83
6.1.12		Пирожное "Прага" (выпеченный шоколадный бисквит с добавлением малины, декорирован кондитерским гелем и посыпан нетающей пудрой)	50	290/1212	Белки 3,8 Жиры 10,5 Углеводы 45,2	78,17
6.1.13		Пирожное "Венеция" (выпеченный шоколадный бисквит с добавлением малины, декорирован шоколадной глазурью и украшен лепестками жареного арахиса)	50	260/1086	Белки 4,5 Жиры 10,1 Углеводы 37,9	91,12
6.1.14		Пирожное ".Лимонное" (нежный бисквит прослоенный кремом из сливок с добавлением цедры лимона и лимонного сока, декорирован лепестками арахиса)	50	178/729	Белки 2,2 Жиры 6,1 Углеводы 28,5	80,60

6.1.15		Пирожное "Шоколадный мусс" (мука пшеничная, сахар-песок, яйцо куриное, сливки растительные, сахарная пудра, какао-порошок, желатин листовой, шоколадная крошка)	50	390/1632	Белки 6,0	107,48
					Жиры 20	
					Углеводы 59	
6.1.16		Пирожное "Малиновый мусс" (мука пшеничная, сахар-песок, яйцо куриное, сливки растительные, пюре малиновое, желатин листовой, малина сублимированная)	50	390/1634	Белки 6,0	107,48
					Жиры 20	
					Углеводы 59	
6.1.17		Пирожное "Манговый мусс" (мука пшеничная, сахар-песок, яйцо куриное, какао-порошок, сливки растительные, пюре манго, желатин листовой)	50	390/1635	Белки 6,0	107,48
					Жиры 20	
					Углеводы 59	
6.1.18		Десерт "Пауфорт" (орехи миндаль, кешью, курага, чернослив, сахар, корица, мускатный орех, мука, сахарная пудра)	60	199,6/834,16	Белки 3,18 Жиры 3,48 Углеводы 38,46	131,70
6.2	<i>Десерты</i>					
6.2.1		Десерт "Орех грецкий в карамели" (орех грецкий, сахар, вода, лимонный сок)	45	95,4/397,0	Белки 2,1 Жиры 9,1 Углеводы 2,03	81,79
6.2.2		Десерт "Курага в карамели" (курага, сахар, вода, лимонный сок)	50	69,6/289,5	Белки 0 Жиры 7,2 Углеводы 3,5	122,77
6.2.3		Десерт "Тажный с вяленой клюквой" (орех кедровый, клюква вяленая, мед)	60	258,4/1074,9	Белки 2,97 Жиры 13,87 Углеводы 35,5	216,08
6.2.4		Десерт "Тажный со свежемороженой брусникой" (орех кедровый, брусника свежемороженая, мед)	60	206/857	Белки 3,03 Жиры 13,9 Углеводы 21,3	180,20
7.	<i>Кондитерские изделия в индивидуальной упаковке</i>					
7.1		Вафля с логотипом оз. Байкал	40			26,65
7.2		Тортик "Боярушка"	38			31,03
7.3		Крендель "Бретцель"	20			9,89
7.4		Бисквит "Аленка"	50			58,74
7.5		Бисквитное печенье "Чоко-Пай"	30			24,23
7.6		Карамель в ассортименте	100			59,82
7.7		Конфета "Обыкновенное чудо"	55			49,95
7.8		Шоколад молочный	15			58,74
7.9		Шоколад темный	20			61,88

7.10		Батончик шоколадный "Твикс"	55			93,97
7.11		Батончик шоколадный "Баунти"	55			93,97
7.12		Батончик шоколадный "Марс"	50			93,97
7.13		Батончик шоколадный "Сникерс"	50,5			93,97
8.	<i>Кофе, чай в индивидуальной упаковке</i>					
8.1		Кофе "CARTE NOIRE"	1,8			20,25
8.2		Кофе "NESCAFE"	95			463,67
8.3		Кофе "MAXIMUS" в мягкой упаковке	40			278,31
8.4		Кофе "TODAY" (стекло)	95			745,65
8.5		Кофе "ЯКОБС МОНАРХ"	1,8			16,74
8.6		Кофе "EGOISTE" (стекло)	50			1133,53
8.7		Кофе "EGOISTE" (стекло)	100			1658,78
8.8		Чай "АХМАД" черный	2			9,06
8.9		Чай "АХМАД" зеленый	2			9,06
8.10		Чай "ГРИНФИЛД" черный	2			7,36
8.11		Чай "ГРИНФИЛД" зеленый	2			7,36
8.12		Чай "Принцесса Нури" черный	2			3,51
8.13		Чай "Принцесса Ява" зеленый	2			4,71

9.

Продукция в индивидуальной упаковке

9.1		Горчица порционная	10		10,75
9.2		Кетчуп порционный	10		10,75
9.3		Майонез порционный	10		10,75
9.4		Масло порционное	10		24,74
9.5		Масло оливковое порционное	10		37,54
9.6		Сахар порционный	10		6,11
9.7		Сахар рафинад	500		137,24
9.8		Сахар рафинад тростниковый	500		346,18
9.9		Перец порционный	3		4,51
9.10		Соль порционная	1		3,28
9.11		Йогурт "ФРУТИС" в ассортименте	115		68,90
9.12		Йогурт "НЕЖНЫЙ" в ассортименте	100		50,53
9.13		Йогурт "Актибио" в ассортименте	130		138,74
9.14		Мёд порционный	20		17,20
9.15		Джем порционный	20		12,90
9.16		Молоко 3,5 %	1 л		263,28
9.17		Молоко 6%	1 л		310,30
9.18		Сметана 20%	400		600,15
9.19		Сливки жидкие	10		15,64
9.20		Паштет	48		68,81
9.21		Зеленый горошек консервированный	1 б.		247,48
9.22		Кукуруза сладкая консервированная	1 б.		228,72

9.23		Тушенка (говядина)	1 б.			470,38
9.24		Сайра натуральная	1 б.			571,50
10.	<i>Детское питание</i>					
10.1		Детское фруктовое пюре в ассортименте "Фрутоняня"	1 б.			157,53
10.2		Детское овощное пюре в ассортименте "Фрутоняня"	1 б.			157,53
10.3		Детское мясное пюре в ассортименте	1 б.			170,27
10.4		Молоко детское ультрапастеризованное в ассортименте.	1 шт.			138,06
11.	<i>Фрукты, орехи, десерты</i>					
11.1		Апельсин	1 шт.			132,64
11.2		Груша	1 шт.			187,57
11.3		Мандарин	1 шт.			68,59
11.4		Яблоко	1 шт.			85,34
11.5		Киви	1 шт.			98,01
11.6		Лимон	1 шт.			61,77
11.7		Лимон	10 гр.			4,80
11.8		Виноград	50			54,29
11.9		Курага	20			71,75

11.10		Чернослив	20			15,97
11.11		Клюква вяленая	20			90,38
11.12		Изюм	20			18,69
11.13		Орех грецкий	15			30,36
11.14		Орех арахис	15			11,12
11.15		Орех кешью	15			50,40
11.16		Орех миндаль	15			36,15
11.17		Орех пекан	15			55,79
11.18		Орех кедровый	15			90,60
11.19		Орех фундук	15			37,07
11.20		Цукаты	20			23,46

12.	<i>Ассортимент посуды и расходных материалов</i>					
12.1		Зубочистки	1 шт.			1,06
12.2		Ложка чайная	1 шт.			1,74
12.3		Соусник 30мл (круглый с крышкой)	1 шт.			4,45
12.4		Касалетка фольговая малая	1 шт.			24,41
12.5		Касалетка фольговая большая	1 шт.			29,12
12.6		Салатник ПС	1 шт.			2,93
12.7		Тарелка ПС	1 шт.			5,59
12.8		Тарелка разовая (круглая)	1 шт.			11,20
12.9		Тарталетка (бумажная)	1 шт.			15,53
12.10		Чашка кофейная 200 мл.	1 шт.			5,97
12.11		Чашка к ланчу	1 шт.			5,59
12.12		Лоток пищевой 0,5 л.	1 шт.			5,99
12.13		Снек - бокс (без одноразовых принадлежностей)	1 шт.			38,03
12.14		Ланч - бокс в комплекте (2 салатника ПС, 1 тарелка ПС, набор 1/8, чашка белая)	1 шт.			85,29
12.15		Контейнер для сэндвичей (пластик)	1 шт.			17,88
12.16		Прибор 1/5 (нож, вилка, чайная ложка, зубочистка,	1 шт.			13,16

12.17		Прибор 1/8 (нож, вилка, чайная ложка, сахар 10 гр., соль, перец, зубочистка, салфетка бумажная)	1 шт.			19,24
12.18		Стакан "Кристалл"	1 шт.			14,98
12.19		Стакан одноразовый белый	1 шт.			2,23
12.20		Стакан для горячих напитков с клапаном	1 шт.			10,05
12.21		Салфетки бумажные цветные	1 шт.			9,84
12.22		Салфетки бумажные белые	1 шт.			0,63
12.23		Салфетки освежающие	1 шт.			4,27
12.24		Контейнер одноразовый	1 шт.			407,53
12.25		Пакет с ручкой	1 шт.			13,04
12.26		Пакет фасовочный	1 шт.			4,76
12.27		Пакет для запекания	1 шт.			56,79
12.28		Фольга (40см)	1 шт.			51,42
12.29		Пленка упаковочная, двуосноориентированная	1 шт.			3,97
12.30		Пленка упаковочная, пищевая	1 шт.			3,97
12.31		Наклейка бумажная	1 шт.			1,87

12.32		<i>Прохладительные напитки</i>				
12.33		Вода "Baikal Pearl" н/газ., стекло Вода "Baikal Reserve" газ., стекло	0,53 л.			147,97
12.34		Вода "Байкальская" газ./не газ.	0,5 л.			49,33
12.35		Вода "Байкальская" газ./не газ.	1,5 л.			72,96
12.36		Вода "Байкальская" н/газ.	5 л.			158,19
12.37		Вода питьевая "БАЙКАЛ" 430 глубинная из оз. Байкал н/газ	0,45			89,12
12.38		Вода газированная сладкая в ассортименте	1,5 л.			91,95
12.39	Сок/нектар J7 в ассортименте (апельсин)	Сок/нектар в ассортименте	0,97 л.			420,31
12.40	Сок/нектар J7 в ассортименте (яблоко, вишня, томат)	Сок/нектар в ассортименте	0,97 л.			362,88
12.41	Сок/нектар в ассортименте	Сок/нектар в ассортименте	0,2 л.			56,70
12.42	Сок/нектар в ассортименте (апельсин, томат, яблоко)	Сок/нектар в ассортименте	0,97 л.			236,22

*Алкоголь по предварительному заказу за 2 рабочих дня.

*** Фото порционной продукции может отличаться.